**«Играем пальчиками с мамой» (для детей 2-3 лет)**

**Верба Е.В.**

**воспитатель МАДОУ№ 21**

Пальчиковые игры - это не только забавно, но и очень полезно. Играя, малыши развивают речь, общую координацию, совершенствуют мелкую моторику пальцев и кистей рук, подготавливая их к письму, рисованию и игре на музыкальных инструментах.

Пальчиковые игры также способствуют своевременному и гармоничному умственному развитию дошкольников и детей младшего школьного возраста.     «Пальчиковые игры» как бы отображают реальность окружающего мира - предметы, животных, людей, их деятельность, явления природы.

"Пальчиковые игры" - это инсценировка каких-либо рифмованных историй, сказок при помощи пальцев. Многие игры требуют участия обеих рук, что даёт возможность детям ориентироваться в понятиях "вправо", "влево", "вверх", "вниз" и т. д.

**Пальчиковая гимнастика «Игрушки»**

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

 Я с игрушками играю: (*Руки перед собой, сжимаем-разжимаем пальцы обеих* *рук.)*

Мячик я тебе бросаю, (*Протягиваем руки вперёд – «бросаем мяч».)*

Пирамидку собираю, (*Прямые кисти ладонями вниз поочерёдно кладём друг* на друга *несколько раз.)*

Грузовик везде катаю. (*Двигаем перед собой слегка раскрытой кистью правой* *руки – катаем машинку»).*

**Пальчиковая гимнастика «Мяч».**

 Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Мой весёлый круглый мяч, (*Одной рукой бьём по воображаемому мячу.)*

Щёки круглые не прячь! *(Смена рук.)*

Я тебя поймаю, (*Двумя руками, соединив одноимённые пальцы*, *показываем мяч.)*

В ручках покатаю! (*Покатали воображаемый мяч между ладоней.)*

**Пальчиковая гимнастика «Грибы»**

 Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Красный-красный мухомор- *(Соединяем кончики пальцев – изображаем шляпу гриба.)*

Белых крапинок узор. (*Одна рука – «шляпка гриба», указательным пальцем другой руки показываем «крапинки».)*

Ты красивый, но не рвём! (*Погрозили пальчиком.)*

И в корзинку не берём! (*Прямая ладонь от себя – отодвигающий жест.)*

**Пальчиковая гимнастика «Осень»**

 Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

 Вышла осень погулять, *(«Идём» указательным и средним пальцами одной руки.)*

Стала листья собирать. (*Одной рукой «подбираем» листья и «кладём» в другую.)*

**Пальчиковая гимнастика «Деревья»**

 Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

 Здравствуй, лес, (*Поднять обе руки ладонями к себе, широко* *расставить пальцы.)*

Дремучий лес, (*Поворачивать кисти рук вправо – влево)*

Полный сказок и чудес!

**Пальчиковая гимнастика «Овощи»**

 Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

 Я – зелёная капуста, (*Руки перед собой образуют круг.)*

Без меня в кастрюле пусто. (*Наклонили голову – «заглядываем в кастрюлю».)*

Листья снимете с меня, (*Разводим руки в стороны.)*

И останусь только я!

**Пальчиковая гимнастика «Фрукты»**

 Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

 Жёлтый-жёлтый наш лимон, *(Одноимённые пальцы соединяются* *подушечками – показываем лимон.)*

Кислым соком брызжет он. (*Пальцы резко разводим в стороны.)*

В чай его положим (*Соединяем большой, указательный и средний пальцы одной руки и «опускаем лимон в чай».)*

Вместе с жёлтой кожей. (*Пальцы в том же положении, делаем вращательные движения – «помешиваем чай».)*

 **Пальчиковая гимнастика «Овощи - фрукты»**

 Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

 В огороде много гряд, (*Сжимают и разжимают пальцы.)*

Тут и репа, и салат, (*Загибают пальцы поочерёдно.)*

Тут и свёкла, и горох,

А картофель разве плох?

Наш зелёный огород (*Хлопают в ладоши.)*

Нас прокормит целый год.

**Пальчиковая гимнастика «Одежда»**

 Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

 Я надену сапоги, (*Показываем на ноги, туловище, голову.)*

Курточку и шапку.

И на руку каждую *(Одна рука выпрямленными пальцами вверх, другая –* *проводит по мизинцу и ребру ладони, показывая направление надевания* перчаток.)

Натяну перчатку*. (Смена рук.)*

 **Пальчиковая гимнастика «Обувь»**

 Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

 Обуваем ножки бегать по дорожке. (*Двумя пальцами «шагают» по столу.)*

Повторяй за мной слова: (*Сжимают и разжимают пальцы*.)

Ножка – раз, ножка – два!*(Ставят два пальца на стол и поднимают по одному.)*

В магазине покупают  *(Сжимают и разжимают пальцы.)*

И на ножки надевают

Папа, мама, брат и я – (*Загибают пальцы на руках.)*

Любит обувь вся семья. *(«Шагают» пальцами по столу.)*

**Пальчиковая гимнастика «Зима»**

 Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

 Снег ложится на дома, *(Руки разводим в стороны, ладонями вниз.)*

Улицы и крыши. (*Руки «домиком».)*

Тихо к нам идёт зима, (*Палец к губам. «Идём» указательным и средним пальцами одной руки.)*

Мы её не слышим… (*Рука за ухом*.)

**Пальчиковая гимнастика «Новогодний праздник»**

 Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

 - Здравствуй, Дедушка Мороз!  *(Ладонь поглаживает подбородок – «бороду*» *Деда Мороза.)*

Что в подарок нам принёс? (*Руки вперёд ладонями вверх.)*

- Громкие хлопушки, (*Хлопнуть в ладоши.)*

Сладости, игрушки. (*Вертим кистями.)*

 **Пальчиковая гимнастика «Части тела»**

 Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

 У меня есть голова, (*Слушаем стихотворение и указываем на* *соответствующие части тела.)*

Грудь, живот, а там – спина,

Ножки – чтобы поскакать,

Ручки – чтобы поиграть.

**Пальчиковая гимнастика «Домашние животные»**

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

 Вот, убрав царапки, *(«Моем руки».)*

Кошка моет лапки.

Мордочку и ушки (*Круговые движения ладонью по лицу.)*

На своей макушке. *(Чуть согнутые ладошки движутся за ушами– показываем, как кошка моет ушки.)*