

Рекомендации инструктора по физической культуре

Есть ли у вашего ребенка способности к спорту?

У ребенка есть способности для занятий спортом, если он:

- Очень подвижен и все время находится в движении;
- Не боится упасть, ловок.
- Часто получает синяки и шишки; почти всегда берет верх в потасовках или выигрывает в какой-нибудь спортивной игре;
- Самостоятельно учится стоять на коньках, кататься на лыжах, гонять шайбу и мяч;
- Хорошо развит физически, движения координированы, движения пластичные, грациозные;
- Из всех занятий предпочитает занятия спортом, бесцельную беготню, спортивные развлечения, его трудно засадить за книгу, кажется, что он никогда не устает;
- Он имеет своего спортсмена-кумира.

Если все это про вашего ребенка, то можно сказать, что способности для занятия спортом у него есть.

Теперь дело за малым, как распорядиться этими способностями.

Можно оставить все как есть, то есть пустить на самотек, а можно правильно скоординировать поведение малыша и отдать его в спортивную секцию или кружок.

Или просто позволить ему двигаться дома, на улице, в любой обстановке.

ПУСТЬ ФИЗКУЛЬТУРА ДЛЯ ДЕТЕЙ БУДЕТ В РАДОСТЬ!